

(パスタ)

<オイルベース / スパゲッティニ>

■ **ニンニクと唐辛子のパスタ** ペペロンチーノ **¥1,100** (税抜 ¥1,000) アレルギー 小麦 主な材料 エキストラヴァージンオリーブオイル / ニンニク / 鷹の爪 / イタリアンパセリ
毎日食べても飽きない、一番シンプルなパスタ。

<トマトベース / スパゲッティニ>

■ **トマトと旬野菜のパスタ** ポモドーロ **¥1,320** (税抜 ¥1,200) アレルギー 小麦 主な材料 エキストラヴァージンオリーブオイル / トマト / ニンニク / 玉ねぎ / 鷹の爪 / バジル
オーガニックホールトマトを使った旨みたっぷりの自家製トマトソースと旬野菜の瑞々しいパスタ。

<ハーブベース / リングイネ>

■ **バジルソースとジャガイモとインゲンのパスタ** **¥1,320** (税抜 ¥1,200) アレルギー 小麦 主な材料 エキストラヴァージンオリーブオイル / バジル / 松の実 / ニンニク / インゲン / ジャガイモ / バジル
ジェノベーゼ (バジルソース)
自家製バジルソースの豊かな香りが広がる、リグーリア地方発祥のパスタ。

<クリームベース / スパゲッティニ>

■ **キノコと旬野菜の豆乳クリームパスタ** **¥1,320** (税抜 ¥1,200) アレルギー 小麦 主な材料 エキストラヴァージンオリーブオイル / 豆乳生クリーム / キノコ / 旬野菜 / 自家製野菜ブイヨン / ニュートリショナルイースト / カシューナッツ
パスタ ボスカイオーラ
味わい深いキノコと爽やかな旬野菜のクリーミーなパスタ。

<醤油ベース / スパゲッティニ>

五葷抜き可

■ **キノコと旬野菜の醤油パスタ** パスタ ジャポネーゼ **¥1,320** (税抜 ¥1,200) アレルギー 小麦 主な材料 エキストラヴァージンオリーブオイル / キノコ / 旬野菜 / 無添加濃口醤油 / 無添加薄口醤油 / ニンニク (※¹) / 玉ねぎ (※²) / 自家製精進出汁 / 大葉 / カイワレ / いらごま / 刻み海苔
大葉の香りが広がる、醤油出汁ベースの和風パスタ。五葷 (※¹) 抜きにも対応します。
※¹ ニラ、ニンニク、ラッキョウ、ネギ、タマネギ
※² 五葷抜きの場合は入りません

(ピッツァ)

<トマトベース>

■ **トマトとバジルのピッツァ** ピッツァ マルゲリータ **¥1,100** (税抜 ¥1,000) アレルギー 小麦 主な材料 トマト / バジル / 自家製ヴィーガンモッツアレラ / 自家製ピザ生地 / バジル / ニュートリショナルイースト / カシューナッツ
トマトとバジルのおいしさをシンプルに楽しむ王道ピッツァ。

<ハーブベース>

■ **バジルソースとジャガイモとインゲンのピッツァ** **¥1,100** (税抜 ¥1,000) アレルギー 小麦 主な材料 バジル / ニンニク / 松の実 / ジャガイモ / インゲン / 自家製ヴィーガンモッツアレラ / 自家製ピザ生地 / ニュートリショナルイースト / カシューナッツ
ピッツァ ジェノベーゼ
自家製ジェノベーゼソースでバジルの風味を存分に感じられるピッツァ。

<クリームベース>

■ **キノコと豆乳マヨネーズのピッツァ** **¥1,100** (税抜 ¥1,000) アレルギー 小麦 主な材料 自家製豆乳マヨネーズ / ジャがいも / キノコ / 自家製ヴィーガンモッツアレラ / 自家製ピザ生地 / ニュートリショナルイースト / カシューナッツ
ピッツァ ボスカイオーラ
たっぷりキノコとまろやかな豆乳マヨネーズのクリーミーなピッツァ。

(リゾット)

<クリームベース>

■ **キノコのクリームリゾット** リゾット ボスカイオーラ **¥1,320** (税抜 ¥1,200) アレルギー 小麦 主な材料 豆乳生クリーム / キノコ / 無農薬玄米 / 自家製野菜ブイヨン / ニュートリショナルイースト / カシューナッツ
数種類のキノコとプチプチと歯ごたえのある玄米をまろやかに仕上げました。

＋ **セット** **¥440** (税抜 ¥400)

パスタ、ピッツァ、リゾットには“今日のサラダ”、“今日のスープ”のセットを追加でご注文いただけます。

● **パスタ・リゾット大盛り** **＋¥275** (税抜 ¥250) ● **パスタグルテンフリー (黄えんどう豆使用)** **＋¥275** (税抜 ¥250)

(アラカルトサラダ)

■ **キノコとハーブのフレッシュサラダ** **¥990** (税抜 ¥900) 主な材料 キノコ / 今日の野菜 (数種類) / 今日のハーブ
香ばしくソテーしたキノコと旬野菜をたっぷり使ったフレッシュハーブサラダ。

■ **アボカドとハーブのフレッシュサラダ** **¥990** (税抜 ¥900) 主な材料 アボカド / 今日の野菜 (数種類) / 今日のハーブ
クリーミーなアボカドと瑞々しい旬野菜をたっぷり使ったまろやかなフレッシュハーブサラダ。

■ **旬の果物とハーブのフレッシュフルーツサラダ** **¥1,320** (税抜 ¥1,200) 主な材料 今日のフルーツ / 今日の野菜 (数種類) / 今日のハーブ
旬の果物をサラダ、ハーブとおいしく味わえる賑やかなサラダ。

全てのメニューがヴィーガン (植物性材料のみ使用)、無添加、ムスリムフレンドリー (アルコール不使用) となります。